

Oddychanie i połykanie-logopedia i ortodoncja

Na co zwrócić uwagę aby Twoje dziecko miało piękne i proste zęby i bez problemu realizowało wszystkie głoski w systemie języka polskiego

Czy moje dziecko oddycha buzią czy nosem przy zamkniętych ustach?

Dlaczego to jest ważne?

ma to istotny wpływ na rozwój twarzy i ustawienia zębów, położenia języka, a co za tym idzie prawidłowej realizacji głosek

Jak to wygląda? Jakie są tego konsekwencje?

Kiedy mamy lekko uchylone usta, język znajduje się pośrodku w jamie ustnej lub leży na jej dnie, a takie ustawienie nie jest ani naturalne, ani prawidłowe. W przyszłości może to skutkować niedostatecznie rozwiniętą szczęką i żuchwą, wadami zgryzu, koniecznością terapii logopedycznej.

Najczęstsze przyczyny: słabe mięśnie twarzy, niedrożność nosa spowodowana infekcjami, powiększone migdałki, katar na tle alergicznym

Jaka jest prawidłowość? Przy zamkniętych ustach język powinien wywierać nacisk na podniebienie kształtując tym samym szeroki łuk zębowy szczęki, co będzie sprzyjać prawidłowej realizacji głosek i prostym zębom.

U dziecka oddychającego buzią można zauważyć pewne cechy w wyglądzie twarzy takie jak otwarta buzia, podkrążone oczy, płaskie policzki czy suche usta. Chrapanie i wybudzanie się w nocy często też przekładają się na brak koncentracji w szkole i pojawia się permanentne

zmęczenie. Ponadto dzieci oddychające buzią mają też większą tendencję do próchnicy i stanów zapalnych dziąseł.

Czy moje dziecko prawidłowo połyka?

Dlaczego to jest ważne? Prawidłowa pozycja spoczynkowa to taka, kiedy przy zamkniętych ustach język przylega do podniebienia i wywiera na niego nacisk. Warunkuje ona prawidłową wymowę głosek w których język ma kontakt z podniebieniem

Jak to wygląda? Jakie są tego konsekwencje?

Nieprawidłowa funkcja połykania z językiem tłoczonym między zębami ma swe źródło w jego wadliwym ułożeniu spoczynkowym. Jeśli język leży na dnie jamy ustnej jest duże prawdopodobieństwo, że podczas przełykania będzie naciskał do przodu i/lub na boki albo będzie wtlaczany pomiędzy zęby. W praktyce wygląda to tak, że dziecko połykając wsuwa język między zęby (tzw. tłoczenie języka) oraz używa mięśni twarzy mocno je napinając (pojawia się charakterystyczny grymas). Nieprawidłowa funkcja połykania prowadzi do rozwoju wady zgryzu: tyłozgryzu, zgryzu krzyżowego czy otwartego, międzyzębowej realizacji głosek (t, d, l) oraz trzech szeregów głosek (s, z, c, dz, sz, ż, cz, dż, ś, ć, ź, dź)

Jaka jest prawidłowość? Przy zamkniętych ustach język przylega do podniebienia i wywiera na niego nacisk.

Najczęstsze przyczyny: Zbyt długie jedzenie papkowatych pokarmów, karmienie butelką, smoczek, ssanie palca, Niedojrzałość układu neuromotorycznego/ przetworność odruchów pierwotnych

Na podstawie:

materiały własne

<http://mamaortodonta.pl/5-rzeczy-na-ktore-musisz-zwrocic-uwage-jesli-chcesz-by-twoje-dziecko-mialo-proste-zeby/#more-1088>

