



Frenotomia- ćwiczenia po...

Wędzidełko języka jest pasmem tkanki łącznej, która łączy dolną część języka z dnem jamy ustnej. Krótkie wędzidełko języka powoduje brak odpowiedniej ruchomości języka, ogranicza ruchy języka, co ma bezpośredni wpływ na rozwój mowy dziecka poprzez uniemożliwienie poprawnej artykulacji niektórych głosek. Zbyt krótkie wędzidełko języka prowadzi również do utrwalania się nieprawidłowości w ssaniu, połykaniu i żuciu, powoduje wady zgryzu oraz ślinotoki.

Podcięcie wędzidełka języka (frenotomia) to zabieg chirurgiczny. Polega on na przecięciu błony znajdującej się pod spodem języka, z której zbudowane jest wędzidełko.

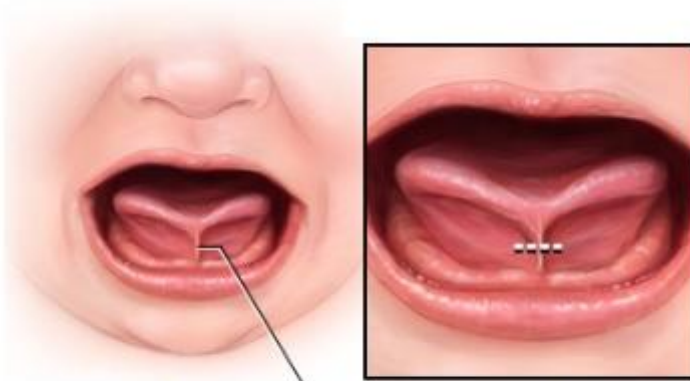
Zabieg podcięcia wędzidełka można wykonać w każdym wieku, z tym że wykonując go we wcześniejszym wieku umożliwiamy dziecku prawidłowy

rozwój. Po wykonaniu operacji konieczne jest kontynuowanie ćwiczeń, które nauczą unosić język do góry, a także zapobiegną powstawaniu zrostów.

Ćwiczenia po zabiegu frenotomii

Cel:

- Zapobiegają powstawaniu zrostów.
- uczą unosić język do góry, wzmacniają go



Krótkie wędzidełko podjęzykowe.

Indywidualny zestaw ćwiczeń po podcięciu wędzidełka dobrany do konkretnej osoby powinien przygotować logopeda, który współpracuje z dzieckiem i zna jego aktualne możliwości.



Przykładowe, standardowe ćwiczenia do wykorzystania po podcięciu wędzidełka:

- jama ustna otwarta szeroko; naprzemienne dotykanie językiem kącików ust
- kląskanie tzw., „Konik”
- wylizywanie talerza, tzw. „Kotek,,
- Czubek języka dotyka górnych ząbków (język wewnątrz jamy ustnej) usta delikatnie rozchylone.
- Czubek języka dotyka wałka dziąsłowego
- Czubek języka naprzemiennie unosi się do wałka dziąsłowego, po czym opada
- Utrzymywanie języka na wałku dziąsłowym przez kilka sekund (zwiększamy czas w miarę możliwości dziecka)
- Oblizywanie warg językiem
- "Liczenie" dolnych i górnych zębów czubkiem języka

- "Zbieranie" czubkiem języka drobniutkich elementów z talerzyka np. okruszki ciastka
- „Odklejanie,, językiem przyklejonego do wałka dziąstowego andruta, opłatka w kierunku od środka podniebienia do górnych zębów lub naśladowanie takiego ruchu

Na podstawie: <https://formmed.com.pl/chirurgia-dziecieca/wedzidelko-jezyka-3/>
<https://www.logotorpeda.com/wady-wymowy/jak-ocenic-dlugosc-wedzidelka-podjezykowego/>, materiały własne